

СОГЛАСОВАНО:

Директор И.М. Чернышев
МБОУ "Уральская СОШ"
 (Ф.И.О. полностью)

Утверждаю:

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
Л.А. Пузырникова

(полное наименование ОО)

" " 2024г " " 2024г

Меню горячих завтраков ОБЗ на 02.09 - 31.12.2024
 учебного года

(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-
 АКВА")

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Неделя 1				
Понедельник				
Завтрак				
№ рецепта	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,16	
54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	24,89	
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Вит"	200	18,64	
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18	
Итого за Завтрак		460	60,30	
Вторник				
Завтрак				
№ рецепта	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	60	6,00	
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00	
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	23,30	
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	
Пром.	Мандарин	100	13,39	
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18	
Итого за Завтрак		640	60,30	
Среда				
Завтрак				
№ рецепта	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-2гн	Макароны отварное с овощами	150	8,00	
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	31,69	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,00	
Пром.	Яблоко	100	12,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18	
Итого за Завтрак		580	60,30	
Четверг				
Завтрак				

№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	10,06
54-7т для д	Творожно-пшениная запеканка	200	21,63
Пром.	Молоко сгущенное с сахаром	30	5,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Апельсин	100	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Итого за Завтрак		585	60,30
Пятница			
Завтрак			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	13,39
54-14р	Котлета рыбная любительская (ми	90	37,30
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	4,00
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Итого за Завтрак		510	60,30
Неделя 2			
Понедельник			
Завтрак			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-6к	Каша вязкая молочная пшениная	150	29,73
54-21гн	Какао с молоком	200	11,39
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Пром.	Яблоко	100	18,00
Итого за Завтрак		470	60,30
Вторник			
Завтрак			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,00
54-1г	Макароньы отварные	150	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	36,12
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Итого за Завтрак		540	60,30
Среда			
Завтрак			
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	7,00
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,02
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	7,10
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18
Пром.	Апельсин	100	18,00
Итого за Завтрак		510	60,30

Четверг				
Завтрак				
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-21з	Кукуруза сахарная	60	12,00	
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	150	42,69	
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,43	
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,18	
Итого за Завтрак		450	60,30	
Пятница				
Завтрак				
№ рецепту	Название блюда	Выход	ЦЕНА	
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	29,37	
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7,00	
Пром.	Яблоко	100	18,00	
Пром.	Джем из абрикосов	15	4,50	
Пром.	Хлеб пшеничный	35	1,43	
Итого за Завтрак		610	60,30	
			603,00	
			60,30	