

Приложение 10 к плану меню для школьного питания "Средних классов и отделов для детей 1-3 классов" в ОУ "Новоселиевское районное образование" на 2022-2023 учебный год.

Доп. №	Наименование блюда	Выход		Жир		Углевод		Калл		Витамин		Минеральные вещества	
		г	мл	г	мл	г	мл	г	мл	г	мл	г	мл
№ 114	Завтрак	200	0,38	8,12	34,25	0,08	0,08	237,89	0,06	0,03	0,25	2,45	0,1
№ 114	каша рисовая молочная	200	0,18	5,18	38,53	0,18	0,19	225,73	0,08	0,04	109,1	19,13	46,8
№ 133	пирожок песочный с	35	5,83	7,31	2,25	0	0,3	90	0,3	0,36	23,1	7,12	39,3
№ 366	сыр	200	0	0	11,28	0,03	36,8	45,12	0	0	32,4	21	38
№ 299	чай с сахаром	40	4,54	0,64	29,12	0,16	0	133,76	0	0,8	18,4	26,1	67,2
№ 299	Хлеб пшеничный	225	22,93	21,25	115,40	0,65	47,27	732,50	0,76	0,87	308,00	109,15	323,28
№ 119	Обед	300	0,83	5,05	5,31	0,1	10,3	70,02	0	0,6	36	14,3	35,2
№ 135	Порridge овсяный с	200	0,92	6,34	10,39	0,03	0,03	104,22	0,03	0,003	19,60	26,39	31,9
№ 292	Картофель тушеный с	320	3,73	9,03	16,17	0,08	4	492,39	0	0,56	18,32	16,24	36,96
№ 283	Курица	200	0,56	0	27,89	0,03	16,8	115,29	0	0	33,4	25	35
№ 283	Компот из смеси	200	5,63	0,8	36,4	0,12	0	167,1	0	1,32	31	38	39,8
№ 1268/86	Хлеб пшеничный	200	2,25	0,36	9,0	0,05	0	22,67	0	0	23,1	9,18	53,1
№ 12077	Хлеб столовый (букановый)	300	14,96	13,3	106,67	0,18	68,3	323,1	0,3	0,32	130,2	21,35	309,6
№ 1268/86	Обед	300	3,78	12,32	21,37	1,63	115,37	170,79	1,66	0,65	58,2	34,3	93,94
№ 1268/86	Обед	300	3,78	12,32	21,37	1,63	115,37	170,79	1,66	0,65	58,2	34,3	93,94

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Кол-во	Цена	Сумма	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К
12.18.003	Заправка														
4	4	120	11,85	1,42	1,42	0,00	0,00	11,10	3,16	0,34					
	212	30	2,24	0,67	0,67	0,13	0,37	1,23	0,03	0,13					
	6	200	1,36	0	0	0	0	0,7	0	0					
№ 56	Пюре	40	1,54	0,61	0,61	0	0,8	18,4	26,4	6,2					
№ 235	Пюре	40	21,25	8,50	8,50	2,01	1,32	203,06	114,49	563,11					
	Обед														
№ 231	Кукуруза консервированная	100	0,83	8,05	8,05	0	0,6	56	14,7	25,2					
№ 56	Суп-лапша домашнему	250	2,45	4,89	13,91	0,40	0,10	31,60	14,50	95,30					
№ 235	Курица в томатном соусе	120	9,46	22,92	2,55	0,1	0	17,5	10	79,5					
№ 235	Капуста тушеная	200	4,71	5,8	24,2	0	23,68	0,1	0,9	60,4					
№ 378	Чай с сахаром и молоком	200	1,5	2,5	11,5	0,5	0,01	145,5	10,4	145,6					
№ 235	Хлеб пшеничный	50	5,67	0,8	36,4	0	0	21	28,2	91,8					
№ 2077-84	Хлеб столовый (ржанопшеничный)	30	2,25	0,36	9,6	0	0	23,4	9,15	53,1					
	итого за обед	950	26,87	42,32	103,48	0,39	0,81	335,4	108,73	536,08					
	Итого за день		48,10	68,98	207,82	0,82	0,94	538,46	223,22	899,19					

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Λ	Ca	Mg	P	Fe	
17	Хлеб ржак												
18	Хлеб пшенично-ржаной	200г	5,38	212,2	33,89	1,08	0,08	1,03	12,5	4,2	2,5	0,3	
19	Хлеб пшеничный	200г	6,18	247,3	39,33	1,38	0,19	1,03	10,1	6,33	6,678	0,3	
20	Хлеб пшеничный	200г	5,83	225,7	30,5	1,01	0,2	0,86	23,1	7,12	39,3	0,52	
21	Хлеб пшеничный	200г	0	112,8	45,17	0,03	46,8	0	32,4	21	25	0,7	
22	Хлеб пшеничный	200г	5,01	202,2	33,06	1,06	0	1,8	15,1	2,03	6,72	0,3	
Итого за завтрак			22,93	115,40	732,50	0,65	47,27	0,76	0,87	308,00	109,15	323,28	4,11
Обед													
23	Суп из картофеля с овощами, курицей и грибами	100г	0,85	5,05	70,02	0	10,3	0	0,6	36	14,7	25,2	1,2
24	Суп из свежей капусты	250г	5,03	11,3	202,6	0,024	0,4	0,016	0,016	122,8	13,6	87,6	87,6
25	Запеканка из говядины	120г	15,25	16,73	247,50	0,00	1,11	0,00	0,00	9,30	4,30	19,03	0,28
26	Картофельное пюре	200г	3,827	7,27	149,73	0,56	0	0,87	0	80,63	73,85	228,6	4,7
27	Чай с сахаром	200г	1,5	2,5	45,2	0,03	0,5	0,01	0,01	145,5	10,4	145,6	0,4
28	Чай молочный	50г	5,67	0,8	167,2	0,12	0	1,32	21	28,2	94,8	2,34	
29	Сладкий десерт (пудинг)	30г	2,25	0,36	22,65	0,045	0	0	0	23,4	9,15	53,1	0,3
Итого за обед			34,357	44,01	904,9	0,779	12,31	0,896	1,946	438,63	154,2	653,93	96,82
Итого за день													
			57,29	65,26	246,73	1,43	59,58	1,60	2,82	746,63	263,35	977,21	100,93