



Утверждаю:  
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"  
Л.А.Пузырникова



Меню горячих завтраков  
(Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")  
Возрастная категория: от 7 до 11 лет на 2023-2024 гг.  
Характеристика питающихся: Без особенностей

Неделя 1			
Понедельник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	10,00
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	24,41
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,00
Пром.	Мандарин	100	20,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>555</b>	<b>61,41</b>
Вторник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	50	6,00
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	23,41
54-21гн	Какао с молоком	200	16,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>61,41</b>
Среда			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1о	Омлет натуральный	200	32,41
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7
Пром.	Яблоко	100	18
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2
Пром.	Хлеб ржаной	20	2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>61,41</b>
Четверг			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1т	Запеканка из творога	150	29,41
54-2гн	Чай с сахаром	200	3
Пром.	Джем из абрикосов	10	2
Пром.	Мандарин	100	23



Пром.	Хлеб пшеничный	20	2
Пром.	Хлеб ржаной	20	2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>61,41</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	11
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	25,41
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	16
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2
Пром.	Хлеб ржаной	20	2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>61,41</b>
<b>Неделя 2</b>			
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	18,41
54-21гн	Какао с молоком	200	16
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2
Пром.	Хлеб ржаной	20	2
Пром.	Мандарин	100	23
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>61,41</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8
54-1г	Макароны отварные	150	12
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	30,41
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2
Пром.	Хлеб ржаной	20	2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>61,41</b>
<b>Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	10
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	13,41
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	16
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2
Пром.	Яблоко	100	18
Пром.	Хлеб ржаной	20	2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>61,41</b>
<b>Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			

№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-27з	Морковь отварная дольками	50	5
54-1о	Омлет натуральный	150	25,41
54-2гн	Чай с сахаром	200	3
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2
Пром.	Хлеб ржаной	20	2
Пром.	Банан	120	24
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>61,41</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	240	24,41
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7
Пром.	Мандарин	100	23
Пром.	Джем из абрикосов	15	3
Пром.	Хлеб пшеничный	35	2
Пром.	Хлеб ржаной	20	2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>61,41</b>

614,1