



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "Училища №101"
 И.И. Сергеев
 Полное наименование ОО)

Утверждаю:
 Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
 Л.А. Пузырниква

"15" 01 2024г

"15" 01 2024г

Меню горячих обедов на 2024 г.
 (Оренбургская область - 2 вариант. МУП "Новосергиевка-АКВА")
 Возрастная категория: от 7 до 11 лет
 Характеристика питающихся: Без особенностей

Неделя 1			
Понедельник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	11,22
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	28,41
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	25	2,00
Пром.	мандарин	100	18,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00
Итого за Завтрак		555	64,63
Вторник			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-18з	Салат из свеклы с черносливом	50	6,00
54-11г	Картофельное пюре	150	12,00
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	25,63
54-21гн	Какао с молоком	200	17,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00
Итого за Завтрак		530	64,63
Среда			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-1о	Омлет натуральный	200	35,63
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7,00
Пром.	Яблоко	100	18,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00
Итого за Завтрак		540	64,63
Четверг			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА

1г	Запеканка из творога	150	36,63		
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00		
Пром.	Джем из абрикосов	10	3,00		
Пром.	мандарин	100	18,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00		
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00		
Итого за Завтрак		500	64,63		
Пятница					
Завтрак					
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	11,00		
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	27,63		
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	5,00		
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	17,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00		
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00		
Итого за Завтрак		510	64,63		
Неделя 2					
Понедельник					
Завтрак					
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	25,63		
54-21гн	Какао с молоком	200	17,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00		
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00		
Пром.	мандарин	100	18,00		
Итого за Завтрак		540	64,63		
Вторник					
Завтрак					
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-11з	Салат из моркови и яблок	60	8,00		
54-1г	Макароны отварные	150	12,00		
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	33,63		
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00		
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00		
Итого за Завтрак		540	64,63		
Среда					
Завтрак					
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА		
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	11,22		
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	14,41		
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	17,00		
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00		
Пром.	Яблоко	100	18,00		
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00		

Итого за Завтрак		550	64,63
Четверг			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-27з	Морковь отварная дольками	50	5,00
54-1о	Омлет натуральный	150	34,63
54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00
Пром.	Хлеб пшеничный	20	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00
Пром.	банан	120	18,00
Итого за Завтрак		560	64,63
Пятница			
Завтрак			
№ рецептуры	Название блюда	Выход	ЦЕНА
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	240	31,13
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7,00
Пром.	мандарин	100	18,00
Пром.	Джем из абрикосов	15	4,50
Пром.	Хлеб пшеничный	35	2,00
Пром.	Хлеб ржаной	20	2,00
Итого за Завтрак		610	64,63

646,30